

Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp

Nyhedsbrev sommer 2020



Frivillignet Helsingør ønsker at fortælle om de mange gode oplevelser, vi har med vores lokale flygtningevenner. Derfor har vi fokus på hvert år at lave et Nyhedsbrev, som fortæller om de aktiviteter og arrangementer, vi har lavet sammen i årets løb.

God læsning!

Mange hilsner
Rikke Ærenlund - Formand



Generalforsamling - 5. marts 2020

Både frivillige og gæster mødte talstærkt op til Frivillignet Helsingørs årlige Generalforsamling, som blev afholdt i Børnenes Hus i Fiolgade.

Det blev en aften, hvor vi fik formaliteterne på plads, nye bestyrelsesmedlemmer, og gav en stor tak til alle de frivillige, der har gjort en kæmpe forskel i året, der er gået.



Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp

Der blev spist fantastisk mad fra Arabic Food, og aftenen blev sluttet af med Rasha og Hussams meget personlige og rørende beretninger om deres liv i Syrien under krig, deres farefulde flugt til Danmark, og hvordan de begge klarer sig fantastisk med nuværende job og uddannelse. En kæmpe tak til dem begge for at have modet til at fortælle deres historie – den er vigtigt at få fortalt.

/Rikke

Ny bestyrelse

Bestyrelsesmedlemmer:

Rikke Ærenlund	Formand
Trine Nilsson	Kasserer
Kirstine Helene Lindberg	Næstformand - Koordinator for Torsdagscafe
Jens Henriksen	
Jan Fehmi	
Hussam Orabi	
Lisbeth Vinther Jespersen	
Torben Bentzen	



Suppleanter

Annette Bentzen
Joan Tingsted

Ikke medlemmer af Bestyrelsen:

Hassan Mirzaei Anbohi Revisor

Foredrag med Suzan Daoud – juni 2019

Frivillignet Helsingør inviterede i juni 2019, i samarbejde med den boligsociale indsats i Helsingør Syd og Kulturhus Syd, til et inspirerende foredrag med Suzan Daoud om hendes vej fra en flygtningelejr i Libanon til lokalpolitiker i Fredensborg Kommune.

Suzan fortalte om et liv som flygtning i eksil, som ofte var præget af en hverdag med flere udfordringer, end de fleste mennesker kommer til at møde. En væsentlig udfordring var blandt andet at skulle falde til i et samfund, der er så forskelligt fra det, man oprindeligt kommer fra. Hun fortalte bl.a. om hvordan føles det pludselig at stå i Københavns Lufthavn som palæstinensisk flygtning fra en flygtningelejr? Hvordan tilegner man sig fra den ene dag til den anden en ny kultur, et nyt sprog og et nyt tankesæt?

Tak til Suzan.

/Rikke



Kronborgstafet – juni 2019

Igen i 2019 havde vi en fantastisk Kronborgstafet!

Vi opstillede med 3 løbehold og en stor gruppe frivillige hjælpere til baren.

Kæmpe tillykke til Tesfa, Awet, Robel og Thomas med den flotte 5. plads, vi satser på en 1. plads næste gang.

😊

Det blev en fantastisk aften i sportens tegn, og sluttede af med hyggelig spisning sammen.

Vi glæder til at være med til ny stafet i 2021.

/Rikke



Familieweekenden – august 2019

Med pengene fra søgte §18 midler fra Helsingør kommune, kunne Frivillignet Helsingør igen invitere 10 flygtningefamilier på en weekendtur i Feriebyen i Helsingør. Mange af flygtningene har ikke mange muligheder for at komme på ferie, så familierne var meget begejstrede for dette lille afbræk i hverdagen. Fredag eftermiddag blev de forventningsfulde familier modtaget af Frivillignets frivillige, som havde planlagt og tilrettelagt weekenden sammen med flygtningene selv. Familierne fik anvist deres hus og derefter var der aftenmad, og efterfølgende leg og hygge.

Lørdag var der igen aktiviteter for familierne, inden den helt store sommerfest gik i gang. Da gæsterne var gået, spillede nogle fodbold, andre drog til stranden, og andre hang ud og slappede af i husene.

Søndag var der lege for børnene, mens forældrene pakkede sammen.

Alt i alt en dejlig og rigtig hyggelig weekend, til stor glæde for alle deltagerne. En kæmpe tak til de seje frivillige, som fik det hele til at ske.

/Kirstine



Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp



Sommerfest - august 2019

I august måned holdt vi en skøn sommerfest i Feriebyen i Helsingør. Børn og voksne hyggede, spillede bold, legede vandstafet og meget mere. Der blev serveret lækker mad, kokkereret med højt humør af dygtige folk fra Eritrea, Syrien og Danmark. Sidst men ikke mindst fik vi besøg af cirkusklovn Benny Schumann, som underholdt både store og små på sjoveste vis. Og så var der kaffe/the, sodavand og hjemmebagt kage til alle.
/Annette og Torben



Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp



Tur til Eventyrfabrikken – november 2019

I november havde vi den fornøjelse, at vi søgte og blev bevilget penge fra den pulje, der blev kaldt "Paludan-puljen". Vi kunne derfor glæde ca. 25 børn og deres forældre med en sjov og hyggelig tur til Eventyrfabrikken i Kokkedal. Børnene havde en kanon dag, og vi kunne også købe mad og sodavand til alle.

/Annette og Torben



Julefest – december 2019

I samarbejde med Mødrehjælpen, Familietjenesten, Børnenes Hus og Red Barnet afholdt vi Julefest. Vi spiste risengrød, lavede julepynt, fik læst højt af gode julehistorier, og mens vi dansede om juletræet kom selveste julemanden forbi. En fantastisk aften med familier og frivillige fra mange forskellige kulturer og foreninger.

/Kirstine

Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp



Filmaften med Mahdi Fleifel – februar 2020

Frivillige, gæster og enkelte flygtninge havde en berigende og tankevækkende aften i selskab med Mahdi Fleifels prisbelønnede film "A world not ourd" en aften i februar. Filmen fortæller meget personligt, og med sød humor, om tre generationers liv i eksil i en flygtningelejr i Libanon. Mahdi har vundet et hav af priser for denne smukke dokumentar, blandt andet Sølvbjørnen i Berlin. Til filmaftenen fortalte Mahdi, efter fremvisning af filmen, lidt om hvordan filmen opstod, hvordan hovedpersonerne i filmen har det i dag, og der blev også talt om de kæmpe udfordringer, palæstinenserne har i de store flygtningelejre mange bor i i dag. Tusind tak til Mahdi.
/Rikke



Cykelværksted

I april måned startede cykelværkstedet. Det fungerer på den måde, at Torben indsamler og henter brugte cykler fra folk der ønsker at donere dem. Cyklerne bliver sat i stand og givet videre til de flygtninge der ønsker det, heriblandt dem der har lært at cykle på vores cykelkursus. I 2019 blev det til ca. 20 cykler der på den måde fik ny ejer.

/Annette og Torben



Match mellem flygtninge og frivillige

Lige nu er Frivillignet Helsingør i den heldige situation, at alle de flygtninge vi har haft på vores venteliste, som ønskede kontakt med en frivillig netværksperson- eller familie er blevet matchet. ☺ Ingrid, som er vores Match-koordinator, ligger et stort engagement i at lære både de enkelte parter at kende før et match mellem en flygtning og en frivillig. Det er der kommet nogle fantastiske match og bekendtskaber ud af. Det, at Ingrid kender både flygtninge og frivillige godt, gør at det bliver nemmere for hende at være mellemlid eller konfliktløser, hvis der kommer udfordringer i kontakten.

Alle match bliver der fulgt op på, så vi er sikre på, at de første møder mellem flygtninge og frivillige går godt.

Der er nu mulighed for, at nye flygtninge kan komme på venteliste til et fremtidig match med en frivillig.

En frivillig netværksfamilie/-person fungerer som den "gode nabo", der møder flygtningene venligt og stiller sin viden og praktiske hjælp til rådighed.

/Rikke



Caféaftener

Frivillignets caféaftener har til formål at skabe en ramme for fællesskaber mellem flygtninge og danskere. Vi er et caféudvalg, som planlægger en café per måned. Vi laver og spiser aftensmad sammen, da det er en dejlig måde at være sammen på. Samtidig med at det i en travl hverdag, kan være rart at lave mad med andre. Vi efterstræber stor fleksibilitet i vores caféer, hvor vi har skiftende lokationer for at nå ud til så mange som muligt. Vi har forskellige temaer på programmet for at formidle viden til flygtningene om det danske samfund og selvfølgelig fællesspisning med mad som altid giver en kulturel oplevelse til sanserne. Vi ønsker at samarbejde med lokale foreninger, som et led i at introducere flygtningene til det danske samfund og dets muligheder.

Vi har 2-4 aftener om året, hvor der holdes oplæg om forskellige temaer, som vedrører flygtningene.

I 2019 startede vi op med et oplæg om den nye finanslov ved Rasmus Balslev fra Dansk Socialrådgiverforening. Baggrunden var, at vi oplevede, at mange af vores flygtninge var urolige for, hvad udlændingestramningerne ville komme til at betyde for deres situation her i landet.

En cafeaften blev lavet om til Ramadanmiddag på den Internationale Højskole. Det blev en aften fyldt med god mad og blev samtidig et møde mellem flygtninge, frivillige og skolens elever. En spændende aften med folk fra hele verden.

Vi har afholdt en caféeftermiddag med fokus på familier og kommunen. Flere flygtningefamilier har svært ved at gennemskue det danske samfund. Derfor inviterede Frivillignet til et oplæg om kommunens regler og initiativer på familieområdet. Kulturformidler Mie Mohamad bød ind på emnet ved at tale om kulturforskelle i opdragelse og familieliv. Bydelsmødrene supplerede med deres viden på omkring udfordringer i flygtningefamilier.

/Kirstine



Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp

Frivilligcafé

Det er stadig en stor succes med Frivilligcafeen. Den sidste torsdag i hver måned møder "gamle" frivillige op på lokal cafe for at sige velkommen til nye frivillige og samtidig også for at støtte og vejlede nuværende frivillige, der skulle opleve udfordringer i deres kontakt med deres flygtningevenner.

Frivillignet byder på en kop kaffe og en snak. ☺

/Rikke



Frivillig i Frivillignet Helsingør – en del af Dansk Flygtningehjælp

Vi har altid brug for frivillige til at hjælpe os med at støtte de lokale flygtninge.

Så kontakt os på frivillignethelsingor@gmail.com og vi vil tage godt imod dig, eller mød op til et af vores kommende aktiviteter, læs mere på Facebook og hjemmesiden. ☺

Husk, at hvis man er registreret som frivillig i vores netværk, er der følgende fordele:

- Får mulighed for at møde fantastiske mennesker fra forskellige lande
- Gøre en forskel for et andet menneske
- Er forsikret igennem Dansk Flygtningehjælp
- Kan deltage på gratis kurser og foredrag udbudt af Dansk Flygtningehjælp
- Få informationer og kan deltage i interne arrangementer, vi afholder for vores frivillige i netværket

Alle vores frivillige er registreret, og har underskrevet Aftale om frivillig arbejde samt indhentet Børneattest.

Web: www.frivillignet-helsingor.dk

Facebook: Frivillignet Helsingør

Mail: frivillignethelsingor@gmail.com