

Nyhedsbrev sommer 2019



Generalforsamling og nyt fra Bestyrelsen

Frivillignet Helsingør afholdte Generalforsamling den 6. marts.

En del frivillige og gæster deltog i mødet, som foregik i god ro og orden. 😊

Lise Hauge fra Dansk Flygtningehjælp var aftenens ordstyrer.

Valget til bestyrelsen blev meget nemt. Kirstine Lindberg og Lisbeth Vinther Jespersen har det sidste år været suppleanter, men blev nu valgt ind i bestyrelsen. Jørgen Skou og Niels Knudsen har valgt at træde ud af bestyrelsen. Vi takker for deres mange års arbejde i bestyrelsen.

Den endelige bestyrelse er som følger:

Bestyrelsesmedlemmer:

- Rikke Ærenlund - Formand
- Trine Nilsson - Kasserer
- Ingrid Strøm - Koordinator for Match-gruppen
- Jens Henriksen
- Jan Fahmi
- Hussam Orabi
- Kirstine Helene Lindberg - Koordinator for Torsdagscafe
- Lisbeth Vinther Jespersen

Ikke medlemmer af Bestyrelsen:

- Klaus Heide - Revisor
- Birgitte Rasmussen - Revisor suppleant

Ildsjæleprisen

Vores egen frivillig Kirstine Lindberg blev til Frivilliggalla den 1. februar tildelt Ildsjæleprisen – fuldt fortjent.

Frivillignet Helsingør havde nomineret hende til prisen, med følgende begrundelse:

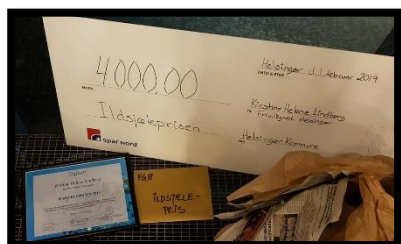
Kirstine har været frivillig i Frivillignet Helsingør siden 2015, hun har været koordinator for Espergærde-gruppen og er nu koordinator for Torsdagscafeen, samt i det sidste år, valgt ind i bestyrelsen.

I 2015 åbnede Helsingør kommune et indkvarteringshus i Espergærde for nogle af de flygtninge der kom til kommunen. Kirstine var på det tidspunkt aktiv frivillig i vores Torsdagscafe, og da Kirstine bor i Espergærde og da hun havde en stor interesse i at hjælpe de lokale flygtninge, blev hun koordinator for den frivilligruppe der blev oprettet i huset. Kirstine kom næsten hver dag i huset og hjalp de flygtninge der boede der, med at komme på plads og vejlede dem til at forstå alt det nye der blev præsenteret for dem og som de skulle fungere i. Samtidig med det, havde Kirstine styr på de frivillige og arrangerede cafeaftner i huset, hvor der blev lavet mad og talt dansk – altid med en skøn og hyggelig stemning.

På nuværende tidspunkt er huset i Espergærde lukket, men Kirstine har stadig kontakt med de flygtninge der boede i huset, og de kontakter hende jævnligt, hvis de har udfordringer i hverdagen eller med det dansk system.

Da Kirstine er en pige med stor energi og smil, er hun meget vellidt både blandt flygtning og frivillige. Efter at huset i Espergærde lukkede, havde Kirstine mod på flere frivillige opgaver, så hun er nu ansvarlig for Torsdagscafeerne som koordinator. Torsdagscafeerne er cafeaftner hvor flygtninge og frivillige spiser, hygger og taler dansk. Kirstine formår at samle, især flygtningefamilierne, til aktiviteter og cafeaftner, til stor glæde for især flygtningebørnene, som Kirstine har en stor forkærlighed for.

Kirstine er ikke den der råber højt og gør sjælden opmærksom på sig selv, og undgår helst at være fokuspersonen til hendes arrangementer. Hun har familie med små børn, men finder alligevel tid til at bruge sin energi på de lokale flygtninge, da hende hjerte brænder for flygtningene og deres integration.



Vi har valgt at indstille Kirstine til Ildsjæleprisen, da vi syntes det er vigtigt at vi sætter pris på personer som Kirstine, som gør en kæmpe forskel for vores nye borgere i Helsingør kommune, byder dem velkommen og hjælper dem på vej.

/Rikke

Matchgruppen – Matching af flygtninge og danske netværksfamilier

Årets første måneder bød på nogle gode match. Der er har været en hel del nye henvendelser, som har ført til gode match. Henvendelserne er primært kommet fra folk, der er blevet inspireret igennem deres netværk, hvor de har hørt om de gode oplevelser. Det, der tænder folk, til at blive frivillig, er det personlige møde, når man fortæller om glæden ved at være frivillig.

Matchgruppen bruger Frivilligcafé til, at familierne kan komme ned og sige, hvis noget er svært, og caféerne bliver også brugt til at se potentielle match. Derudover bruger Matchgruppen et kontaktskema som redskab til at matche for at se på, hvad det er de danske familier ønsker, og hvad det er, flygtningene beder om.

Vi har fået en del enlige kontaktpersoner – dejligt. Det, der er meget efterspurgt i øjeblikket fra flygtningefamilierne, er familierne med børn. Vi oplever også, at der er tale om familiesammenføring fra de syriske familier, hvor manden har været her i længere tid, kvinden skal i job og børnene skal indkøres i børnehave. Flygtningene har brug for hjælp til mere praktiske og konkrete ting for eksempel til hjælp med e-boks.

/Ingrid



Torsdagscaféerne

Formålet med caféerne er at der er et sted hvor flygtninge og danskere kan mødes og lære hinanden at kende. Vi laver mad sammen, spiser sammen og hygger. Nogen gange har vi oplæg, andre gange spiller vi spil eller bingo. Det er også her vi har mulighed for at hjælpe med spørgsmål og oversættelser af breve og deslige. De flygtninge som ønsker en netværksfamilie/ person har ofte også muligheden for her at møde de frivillige, hvilket har givet nogen gode match

Alle er velkomne og arrangementerne er gratis. Vi holder dem forskellige steder i Helsingør for at nå ud til flest folk.

/Kirstine

Ålsgårde-gruppen



I oktober måned drog flygtninge og frivillige fra Ålsgårde til Den Blå Planet. De havde været så heldige at få fribilletter, så det var med at gribe chancen.

Det blev en fantastisk dag med en masse indtryk, både for store og små.

Ålsgårdegruppen er ikke så aktiv i øjeblikket.

Der er ikke så mange flygtningefamilier i Ålsgårde, så vi tænker, at vi vil koble os på Torsdagscaféerne og aktiviteterne i Helsingør.

/Lone og Brigitte

Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp

Sommerfest 2018

Frivillignet Helsingør og Venligboerne Helsingør afholdte i august sommerfest på Nyruphus. Der var arrangeret gåtur i skoven med naturvejleder, og andre hyggede sig på bænke med snak og grin. De unge mennesker fra DFUNK sørgede for at underholde de mindste med boldspil. Også var der fantastisk mad til alle, selvfølgelig lavet og forberedt af flygtningene selv. Kaffen sørgede Michael fra Cafe Lagoni for.
/Rikke



Løbarrangementer

Marguerit Løbet

Frivillignet Helsingør deltog i Marguerit Løbet 2018 i september måned. Det var muligt at løbe 5, 10 eller 12 km. Der var medaljer til alle og små overraskelser til løberne.
/Rikke

Kronborgstafetten

Vi satser på deltagelse med 3 hold mod at vi stiller med 12 frivillige som de andre år. Det er 4. juni, og vi glæder os.
/Helle



Cykel Nyt

Onsdag d. 29.5 kl.17.00 drejer hjulene igen på kulturværftet. Vi cykler for 3 år i træk sommeren i møde og byder alle velkommen både nye og gamle, cyklister samt frivillige, på en kop kaffe, the og en cykeltur, i de smukkeste omgivelser foran Cykelteket ved kulturværftet.

Har flygtninge brug for at lære at cykle, er det her de kan lære, hvordan det skal gøres. Alle kan være med, men det er hovedsageligt voksne, kurset henvender sig til. Vi starter fra bunden og når sommeren er gået, og de har været forbi kurset mindst 6 gange, kan vi næste garantere at de kan cykle hjem fra kurset. Vi har mødt mange cyklister de foregående år og alle har lært at cykle, mange kommer igen, men mest for hyggen 😊

Vi håber at flere frivillige vil lægge vejen forbi og hjælpe os med, at få cyklister sikkert ud i trafikken. Der er altid brug for flere frivillige og har du 1 ½ time i overskud om måneden, ville det hjælpe os meget, hvis du vil være en del af cykelholdet onsdag. Mange af vores cykelfrivillige kommer kun hver anden onsdag, vi laver et skema ved start, hvor vi skriver os på og så tager man vi de onsdage vi kan. Skemaet bliver hængt op onsdag d.29.5 og alle er velkomne til at skrive sig på.

Vi er 4 faste frivillige, som er gennemgående og én tidligere oplært cyklist, som skiftes til at komme og cykle med. Målet er, at vi i år kan være min 2 personer hver onsdag, så de bedste cyklister kan komme på træningsture ude i trafikken omkring værftet. Derfor har vi brug for flere hjælpere.

Vi cykler på de 14 folde cykler, Helsingør Kommune har lånt os og der er også cykelhelme til alle, så vi kan øve sikkert på vejene. Samtidig glæder vi os over at vi har fået en fantastisk samarbejdspartner, Torben i Hornbæk, som kan reparere de cykler vi har samlet ind og dermed på sigt, også kan glæde de dygtige cyklister med en cykel, når de er blevet sikre i trafikken.

Vi håber at alle interesserede vil møde op til åbningen d.29.5 kl.17-18.30 og vi kan få en hyggelig aften, der vil være kaffe, the, vand og en sandwich den første gang. Hvis du allerede nu vil melde dig som frivillig, en onsdag i juni, juli eller august, har du mulighed for at skrive til Ditte og melde dig til på mail: ditemariamikkelsen@gmail.com så kommer du på listen med det samme.

De bedste cykelhilsner Rita, Helle, Finn og Ditte



Foredrag med Christian Friis Bach

Frivillignet Helsingør havde inviteret Generalsekretæren fra Dansk Flygtningehjælp, Christian Friis Bach til Helsingør, da vi gerne ville høre ham fortælle om Dansk Flygtningehjælps arbejde rundt i verden og i Danmark.

Borgmester Bendikte Kiær var med til at byde velkommen, og hun fortalte om Helsingør kommunes succes med at få de lokale flygtninge i arbejder, men også hvor vigtigt det er, at der er frivillige, der kan støtte om de nye borgeres start i Helsingør.

Christian Friis Bach startede sit oplæg med at Dansk Flygtningehjælps historie, med fokus på flygtningenes værdighed og rettighed. Vi kom omkring verdens brændpunkter, hvor flygtningehjælpen er tilstede. Christian havde billeder og film med fra hans rejser, som virkelig viste den forfærdelige situation mange flygtninge er i, rundt i verden. Alle blev meget berørte af hvad vi så og hørte – især de syrere der var tilstede, viste deres store sorg, da billeder af ødelagte byer i Syrien blev vist.

Jeg tror at alle gik hjem den aften og følte sig en smule ked af det – det var en særlig aften.

/Rikke



Frivilligcafe

I 2018 startede vi op med at afholde Frivilligcafeer den sidste torsdag i hver måneden. "Gamle" frivillige sidder klar til en snak og en kop kaffe på Cafe Lagoni i Helsingør fra kl. 19 til 20. Her kan nye interesserede høre om mulighederne for at blive frivillig i Frivillignet, eller nuværende frivillige kan komme og få en snak om eventuelle udfordringer, i den frivillige indsats som frivillig sammen med flygtninge.

/Rikke



Frivillig i Frivillignet Helsingør – en del af Dansk Flygtningehjælp

For at vi kan hjælpe og støtte de lokale flygtninge har vi brug for frivillige. Lige nu mangler vi frivillige til følgende aktiviteter:

Netværksperson/familie: Har du eller I som familie lyst til at gøre en stor forskel for en lokal flygtning eller flygtningefamilie, har vi flygtninge på venteliste, som har et stort ønske om at få dansk kontakt. Det handler mest om hjælp og støtte i hverdagen, og måske praktiske ting.

Kronborgstafetten: Frivillignet Helsingør deltager i Kronborgstafetten både med løbere og med frivillige til hjælp i baren, maduddeling, kaffebrygning mm. Lokale flygtninge og borgere er frivillige sammen. Løberne har tilmeldt sig, men vi mangler frivillige til at hjælpe med det praktiske.

Cykelkurset: Frivillignet Helsingør har i nogle år nu afholdt cykelkursus, og vi mangler frivillige til at være med til at lære vores lokale flygtninge at cykle.

Miniferie/Sommerfest: Den 16. til den 18. august har Frivillignet Helsingør inviteret 10 flygtningefamilier på miniferie i Feriebyen i Helsingør. Vi ønsker at give familierne en oplevelse og en lille ferie, som de ellers ikke har mulighed for. Samtidig afholder vi lørdag den 17. august en stor sommerfest hvor alle er velkomne. Vi har brug for frivillige, der har lyst til at være med til at gøre weekenden til en succes, hjælpe med de forskellige aktiviteter i løbet af weekenden, samt til at være med som hjælper til sommerfesten. Vi laver et "vagtskema", så det er muligt at tilbyde sin hjælp i forskellige tidsrum over weekenden.

Cafeaftner: Frivillignet Helsingør har nu i 6 år afholdt cafeaftner, hvor flygtninge og frivillige har mulighed for at møde hinanden til gensidig glæde. Det er nogle hyggelige aftener hvor vi laver mad sammen, spiser sammen og hygger. Det er vigtigt at vores nye borgere har kontakt til danskere for at blive godt integreret, så kom og vær med og mød nogen dejlige mennesker fra forskellige lande og kulturer.

Kontakt os på frivillignethelsingor@gmail.com og vi vil tage godt imod dig, eller følg med i vores kommende aktiviteter på Facebook og hjemmeside. ☺

Husk, at hvis man er registreret som frivillig i vores netværk er der følgende fordele:

- Får mulighed for at møde fantastiske mennesker fra forskellige lande
- Gøre en forskel for et andet menneske
- Er forsikret igennem Dansk Flygtningehjælp
- Kan deltage på gratis kurser og foredrag udbudt af Dansk Flygtningehjælp
- Få informationer og kan deltage i interne arrangementer, vi afholder for vores frivillige i netværket

Frivillignet Helsingør

En del af Dansk Flygtningehjælp

Med venlig hilsen

Frivillignet Helsingør – en del af Dansk Flygtningehjælp

Web: www.frivillignet-helsingor.dk

Facebook: Frivillignet Helsingør

Mail: frivillignethelsingor@gmail.com